

## EDUCAÇÃO INFANTIL

Carolina Foschi Christo – Coordenação Pedagógica

- **08 a 11 de outubro:** Semana da Criança.

Esta semana será totalmente dedicada às nossas crianças do Infantil. Serão dias divertidos e de muita brincadeira!

### PROGRAMAÇÃO:

- **08/10:** Oficina de Psicomotricidade
- **09/10:** Oficina de instrumentos musicais e musicalização.
- **10/10:** Neste dia, as crianças poderão vir fantasiadas. Também haverá doação de livros em bom estado para o Natal Solidário. Vamos praticar a solidariedade!
- **11/10:** Cada turma fará uma receita no Refeitório e depois todos compartilharão no delicioso lanche coletivo.

MATERNAL: suco de laranja e de maracujá

INFANTIL 1: cachorro quente

INFANTIL 2: Pão com patês

INFANTIL 3: Pizzas

## FUNDAMENTAL 1

Carolina Foschi Christo – Coordenadora Fundamental I

Querida, família!

Este mês acontecerão as últimas Provas e Prova Integrada, portanto é muito importante estas dicas no momento de estudo do (da) seu (sua) filho (a):

- Reserve um espaço tranquilo para os estudos.
- Reserve um tempo fixo e diário para os estudos.
- Peça que seu filho (a) faça resumos do que aprendeu no dia.
- Crie um ambiente favorável ao momento do estudo.
- Ajude seu filho (a) a organizar-se.

Dessa forma, todos terão sucesso nas avaliações!

- **11 de outubro:** Comemoração do Dia das Crianças.

Neste dia, os alunos:

- poderão vir fantasiados;
- teremos lanche coletivo;
- farão doação de livros usados em bom estado para o Natal Solidário;
- não precisarão trazer material escolar (será um dia totalmente dedicado à diversão).

- **19 a 30 de outubro:** Aplicação das provas.

3ª ETAPA				
DIA	2º ANO	3º ANO	4º ANO	5º ANO
19/10 Sexta-Feira	Geografia	História	História	História
22/10 Segunda-Feira	Português	Matemática	Português	Matemática
24/10 Quarta-Feira	Ciências	Geografia	Ciências	Geografia
26/10 Sexta-Feira	História	Ciências	Matemática	Ciências
29/10 Segunda-Feira	Matemática	Português	Geografia	Português
30/10 Terça-Feira	-----	Inglês	Inglês	Inglês

- **26 de outubro:** 2º Acampadentro do Colégio São José!

É com muita alegria que estamos preparando a segunda edição do Acampadentro. Ano passado, foi um sucesso e esse ano será mais ainda!

Neste dia, haverá aula normal. À noite, os alunos que estão inscritos voltarão para participarem das brincadeiras organizadas pelos professores de Educação Física. Dia 27, (sábado) os responsáveis virão buscá-los pela manhã. Será servido um delicioso lanche da noite e café da manhã.

Chegada: 26/10 às 21 h

Saída: 27/10 às 7h

## FUNDAMENTAL 2 (6º, 7º e 8º anos)

Jeanne Suzuki – Assessora Educacional

## UMA REFLEXÃO SOBRE A ADOLESCÊNCIA

Começo essa reflexão com um questionamento: por que é tão fácil aceitar os erros de uma criança e tão difícil entender os de um adolescente?

Pensei nesta pergunta por perceber o quanto muitas vezes se espera de um adolescente uma responsabilidade e até mesmo capacidades que ainda estão se formando tanto em seu psiquismo, quanto em seu intelecto. Parece que esquecemos muito facilmente disto. Vemos aquele garoto (a) grande, que já está – ou até ultrapassou – a altura dos pais, que em tantas coisas já se mostra capaz e independente, de repente dando uma mancada ou demonstrando uma dependência que não parece compatível com a idade. Mas pais aqui vai um aviso: um **adolescente ainda é ser em formação!**

Sendo assim está em plena fase de aprendizado e tanto quanto uma criança ele precisa de sua paciência, tolerância e muita, muita conversa.

Pois a adolescência é um período evolutivo onde ocorrem transformações biopsicossociais. O que significa que o corpo (bio) muda, a mente (psico) muda e o grupo social também vai mudar. É muita coisa não é?! E diante de tantas mudanças fica realmente difícil estar calmo. Vamos lembrar que são hormônios que ficam em ebulição (ora em grandes quantidades deixando-os elétricos, ora em poucas deixando-os deprimidos), mais os órgãos sexuais que mudam, crescem, e aparecem e eles não sabem como lidar com este novo corpo. E tudo isso só no campo biológico.

No sentido psíquico a adolescência é o momento de transição entre o conhecido mundo da criança para o desejado e temido mundo do adulto. Onde se faz necessário abandonar comportamentos antigos em prol de novos, que precisaram ser desenvolvidos. Assim, é uma fase de organização da identidade.

Sendo importante lembrar que a maior característica da adolescência é a **imaturidade**. Um adolescente é um ser em essência imaturo! Por isso precisa tanto de orientação, não de bronca, eles verdadeiramente não são ainda capazes de fazer certas escolhas, precisam de supervisão. Mas além desta, há outras características que os descrevem: inconseqüência (não conseguem medir os perigos), indisciplina, questionamento da autoridade (de todos que representarem a lei sobre eles: pais, professores, policiais...), desejos sexuais, busca de maior liberdade, oscilação de ideias e por ultimo mas não menos duro, a necessidade de contradizer (para isso demonstram pontos de vista e preferências tão opostas aos que estão a sua volta). Todas essas características são naturais desta fase e são saudáveis no sentido de serem necessária para a construção da identidade.

A maior necessidade de um adolescente na verdade são duas: **Regras e Cuidado**. Eles necessitam ter alguém em quem se espelhar, ter um referencial, alguém que lhes dê rumo. Se não encontrar isso em casa, vão procurar fora como em ídolos, mídia, religião ou drogas.

Isso significa que os jovens precisam de adultos fortes e que resistam ao enfrentamento, porque é isso que um adolescente faz o tempo todo: enfrenta os pais. Por isso não cabe a amizade. A linha divisória entre o adulto e o adolescente proporciona segurança. Eles tentam seduzir, mas gostam de limites e regras, isso faz com que se sintam seguros. A amizade virá depois, quando ficarem adultos, maduros. Com os amigos se tem segredos, com os filhos é necessário ter privacidade, tanto para eles quanto para os próprios pais, é o que lhes possibilita ter espaço para crescer.

Contudo, um fator complicador nesta etapa é que conforme os filhos crescem denunciam que os pais estão envelhecendo. Além do que durante a adolescência a visão dos filhos sobre os pais varia entre idealizados e denegridos. Só o tempo traz uma visão inteira, onde cabem capacidades e limitações sem um lado menosprezar o outro. Porém, no tempo em que dura este olhar parcial os pais acabam por entrar em contato com seus fracassos, impotências e desilusões. Os filhos apontam isso e o adulto precisa aceitar esse desafio, que normalmente é desagradável e doloroso. Por isso, os pais precisam resolver essas angustias dentro de si, admitir seus fracassos, tentativas, erros e finitude. Isso os torna humanos e possibilita uma relação realista com os filhos e que esses também possam aprender a se aceitar e a desenvolver uma auto-estima saudável.

Os pais precisam aguentar, saber que este olhar, opinião ou comportamento não é definitivo, lembrar que só existe ódio de quem se ama. Brigar não é ruim, não é errado. Briguem, mas depois conversem!

Muito se fala do quanto os jovens atualmente estão sem iniciativa e uma das razões disto é a falta de firmeza, de limites. Pois é o não (com bom senso é claro) que vai preparar os filhos para o futuro, vai provocar neles desejo de crescer e de buscar cada vez mais por seu próprio espaço em todos sentidos. Para que vou almejar por algo se tenho tudo?

Entretanto, hoje em dia é muito mais difícil ser adolescente do que no passado. Há uma dupla mensagem: de que tudo é mais fácil (fast food, computador, internet, portas magnéticas, cartões de crédito e etc) ao mesmo tempo em que tudo é mais exigente (é mais difícil se relacionar, se colocar no mercado de trabalho, conquistar uma vida digna e etc). Essa mensagem dúbia confunde, angustia e adocece. A depressão, ansiedade, pânico, transtornos alimentares e drogadição são, em geral, reflexos deste adoecimento.

Se os pais também ficam confusos, deixando de ser pais para ser amigos, a situação fica ainda mais caótica.

A “cura” vem com o tempo, com o amadurecimento, não dá para apressar, demora. Às vezes mais outras menos, mas nunca antes dos 21 anos, é por volta dele para mais. A mudança é gradual – a imaturidade vai cedendo espaço a maturidade. As mudanças são passo a passo com contestações e questionamentos.

Aos pais cabe colocar as regras, aceitar o enfrentamento, não se confundir, acolher as mudanças na relação com os filhos de idealizada para realista (em algumas vezes até decepcionadas), receber as críticas e encarar suas próprias verdades e frustrações.

Não é fácil, pois os pais criam uma expectativa de que seus filhos, tendo sido criados de forma singular como foram, serão diferentes dos outros adolescentes. Sentem que semearam um bebe e colheram um monstro. Esquecem que a rebelião pertence a liberdade que deram aos filhos quando os criaram de modo que existissem por si próprios. O que é tão positivo e necessário na vida.

Fernanda Rossi - Psicóloga

### 3ª etapa

DIA	6º ANO	7º ANO	8º ANO
07/11 Quarta-Feira	Inglês	Inglês	Inglês
08/10 Quinta-Feira	História/ Artes	História/ Artes	História
09/11 Sexta-Feira	Ciências/ Produção Textual	Ciências/ Produção Textual	Ciências/ Produção Textual
12/11 Segunda-Feira	Português	Português	Português
13/11 Terça-Feira	Geografia/ Educação Física	Geografia/ Educação Física	Geografia
14/11 Quarta-Feira	.....	.....	Educação Física
19/11 Segunda-Feira	Matemática	Matemática	Matemática

- **SIMULADO – 20** de outubro - Sábado 9h às 12h. Chegar com 20 minutos de antecedência, uniforme completo, trazer estojo com lápis, borracha e caneta. Não será autorizada entrada após o horário.
- **AVALIAÇÕES –** Período de 07 a 19 de novembro – no próximo informativo enviaremos o calendário.
- Entrega do **BOLETIM** da 3ª etapa – 27 de novembro

## 9º ANO ao ENSINO MÉDIO

Adriana Penido- Coordenadora do Ensino Médio


### 9º ANO – Fundamental 2

#### AGENDA DE OUTUBRO – 9º ANO

- **02/10 –** Entrega do Boletim e das provas da 2ª Etapa.

#### P1 9º Ano - 3ª Etapa – 03/10 a 11/10 – Horário de Aula

Dia	9º Ano
03/10 – 4º F	História
04/10 – 5º F	Inglês / Física
05/10 – 6º F	Química/ Ed. Física
08/10 - 2ª F	Matemática
09/10 – 3ª F	Geografia/Português
10/10 – 4ª F	Geometria
11/10 – 5ª F	Produção Textual

 <b>Simulados</b> <b>20 de Outubro (Sábado)</b>	
<b>9º Ano</b>  <b>Horário - 9h às 13h</b>	<b>Importante:</b> -Solicitamos que os alunos cheguem com 30 minutos de antecedência. -Fecharemos o portão pontualmente às 9h. - Os alunos deverão comparecer devidamente uniformizados. -Trazer material de uso pessoal (caneta, lápis, borracha...). -Não haverá 2ª chamada.

#### P1 9º Ano - 3ª Etapa – 06/11 a 14/11– Horário de Aula

Dia	9º Ano
06/11 – 3ª F	Produção Textual
07/11 – 4ª F	História
08/11 – 5ª F	Inglês / Física
09/11 – 6ª F	Química/ Ed. Física
12/11 – 2ª F	Matemática
13/11 – 3ª F	Geografia/Português
14/11 – 4ª F	Geometria

### ENSINO MÉDIO



<b>20 de Outubro (Sábado)</b> 1ª/2ª e 3ª séries <b>8h às 13h</b>	- Solicitamos que os alunos cheguem com <u>20 minutos de antecedência</u> . - Fecharemos o portão pontualmente às 8h. - Os alunos deverão comparecer devidamente uniformizados. - Trazer material de uso pessoal (caneta, lápis, borracha...). - Não haverá 2ª chamada
<b>23 de Outubro (Terça-feira)</b> 1ª/2ª e 3ª séries <b>7h15</b>	- Solicitamos que os alunos cheguem com <u>20 minutos de antecedência</u> -Fecharemos o portão pontualmente às 7h15. -Não será permitida a entrada no segundo tempo de aula. -Não haverá 2ª chamada

**01/10 a 11/10 - Horário Normal de aula.**

Dia	1ª Série	2ª Série	3ª Série
2ª F - 01/10	Matemática/Sociologia	Matemática	Matemática / Sociologia
3ª F - 02/10	Geografia	Geografia	Geografia
4ª F - 03/10	Física	História	História
5ª F - 04/10	Biologia / Inglês	Literatura / Inglês/Espanhol	Literatura / Inglês / Espanhol
6ª F - 05/10	Produção Textual	Produção Textual / Biologia	Produção Textual / Biologia
2ª F - 08/10	Química/Filosofia	Sociologia / Filosofia	Química / Filosofia
3ª F - 09/10	Português / Educação Física	Português/ Educação Física	Português
4ª F - 10/10	História	Química	
5ª F - 11/10	Literatura / Espanhol	Física	Física / Artes

**P2 - 05/11 a 14/11 - Horário Normal de aula.**

Dia	1ª Série	2ª Série
05/11 - 2ª F	Química/Sociologia	Química/Sociologia
06/11 - 3ª F	Português/Geografia	Português
07/11 - 4ª F	Física	História
08/11 - 5ª F	Inglês/Literatura	Inglês/Espanhol
09/11 - 6ª F	Produção Textual/História	Produção Textual/Física
12/11 - 2ª F	Filosofia	Matemática/Filosofia
13/11 - 3ª F	Matemática/Educação Física	Geografia/Educação Física
14/11 - 4ª F	Espanhol/Biologia	Literatura/Biologia


**PROJETO**
**Em andamento**

Projeto Voltado para preparação dos alunos do Colégio para o Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM). Tem como objetivo trabalhar os principais conteúdos cobrados no exame. Incentivar os alunos participantes a conquistar as vagas oferecidas pelo vestibular, lembrar e reforçar os conteúdos vivenciados no Ensino Fundamental e Médio.

**Turmas Envolvidas – 1ª, 2ª e 3ª Séries do Ensino Médio (somente os alunos inscritos)**

**Local: Colégio São José**

DATA	AULA	HORÁRIO
19/09 (4ª feira)	Biologia e Química	14h às 16h30
21/09 (6ª feira)	Linguagens e Redação	14h às 16h30
28/09 (6ª feira)	História e Geografia	13h30 às 16h
17/10 (4ª feira)	Física	14h às 15h40
24/10 (4ª feira)	Matemática	14h às 16h30

**PLATAFORMA GVCOLLEGE**

Acompanhamento do desempenho acadêmico e dos conteúdos das avaliações.

**Acessar: [www.colsjose.com.br](http://www.colsjose.com.br) / Portal de acesso do aluno Responsável**

Na plataforma existem duas formas para fazer o login.

**Aluno:** número da matrícula e data de nascimento do aluno.

**Responsável:** CPF do contratante + data de nascimento do contratante.

**ESPORTES**

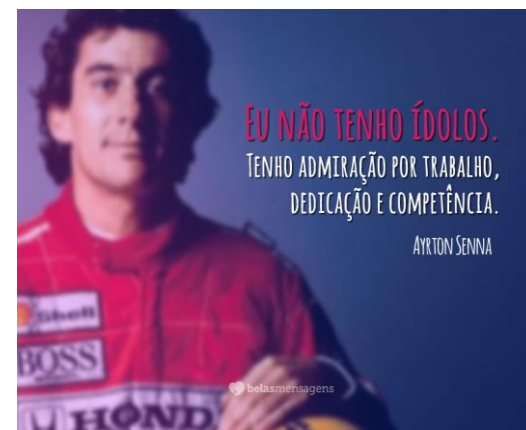
Paulo César Júnior – Coordenador de Esportes

**COMPETIÇÕES**

- No mês de setembro, as equipes de Voleibol Feminino e Handebol Masculino disputaram os Jogos das Escolas Católicas sub 14 e representaram com muita garra nossa escola. Chegamos nas semifinais da competição em ambas as modalidades. Apesar dessa vez não termos conseguido trazer as medalhas para o colégio São José nossos atletas deram um show de motivação e raça nos jogos. Parabéns atletas e professores envolvidos!
- No final do mês de setembro, iniciamos a participação da categoria sub 14 do Jen (Jogos Escolares de Niterói) com a participação do Voleibol Feminino e Handebol Masculino. As meninas na primeira partida já bateram a equipe da Escola Nossa por 2 sets a 1. Os meninos aguardam sua estreia na competição com grandes chances de vitória. Vamos torcer por nossos atletas: 1, 2, 3 raça São José!!!!
- O JEN enviou o formulário de inscrição para a disputa da categoria sub 12. Será o momento de nossos pequenos vivenciarem a competição na escola. Após o congresso técnico, serão liberadas maiores informações.
- Nesse mês de outubro, nossa equipe de Handebol sub 18 vai disputar a semifinal do JEN contra a equipe do São Vicente de Paulo, com grandes chances de vitória. Vamos em defesa do nosso título de 2017!

**TREINAMENTO E ESCOLINHAS**

- As informações do Esporte estão sendo enviadas através do Aplicativo IsCool, atualize o seu e fique atento! Qualquer dúvida, procurar a Coordenação de Esportes.
- FIQUE ATENTO!** Nos dias de chuva, as informações sobre os treinamentos e escolinhas serão enviadas no horário de 15h, através do aplicativo.
- Acompanhe as notícias atualizadas semanalmente do JEN 2018 pela página da Secretaria de Esportes no Facebook – **Jen Nikiti** (página do Facebook)

**ESPAÇO REFLEXÃO!**


Fundado por Pe. Júlio Maria di Lombarde e Madre Beatriz Frambach em 1944 - 74 ANOS

[colsjose.com.br](http://colsjose.com.br) (21) 2714.1515 Colégio São José - Niterói [colgiosaojoseniteroi](https://www.instagram.com/colgiosaojoseniteroi)

**2019 VEM AÍ...**

O Colégio São José completará 75 anos. Nosso pedagógico é composto por especialistas em várias áreas da educação, mestres e doutorandos.

Temos muito orgulho de todos que fazem parte da EQUIPE DE EDUCADORES do Colégio São José que capacitados e comprometidos com o educar de forma integral.

**COMUNICAÇÃO ESCOLA- FAMÍLIA**

- Aplicativo IsCool
- Plataforma GvCollege
- Encontro presenciais através de marcação

**ESPORTES**

- Escolinhas: a partir do 3º ano do F1
- Treinamento para participar de competições: a partir do 6º ano do F2. Participamos dos Jogos Católicos de Niterói e Jogos Estudantis de Niterói (JEN) promovido pela Prefeitura de Niterói.

Obs.: Atividades sem custo adicional.

**ESPIRITUALIDADE**

Promovemos espaços de espiritualidade através da vivência da fraternidade e solidariedade de ações solidárias e nos grupos de: Infância Missionária / Grupo Jovem / Grupo São José (para os familiares e funcionários).

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

- Oficinas Pedagógicas que contemplam: contação de histórias, jogos, valores e música.
- Aulas de Inglês a partir do Maternal.
- Material didático inspirado na proposta de Reggio Emilia.
- Aula de Psicomotricidade em sala apropriada.
- Processo da leitura e da escrita de forma natural, interessante e envolvente, aguçando a curiosidade na formulação de hipóteses sobre o ler e o escrever.
- Ciranda de Livros - Projeto "Para gostar de ler" em conjunto com a família.
- A partir dos 4 anos – plataforma de games matemáticos.

**FUNDAMENTAL 1**

- Material didático que trabalha as habilidades necessárias para o século XXI em todos os componentes curriculares.
- Aulas de Inglês a partir do 1º ano.
- Ciranda de Livros – até 3º ano. A partir do 4º ano plataforma Árvore de Livros, onde terão acesso a diversos títulos e muitas possibilidades de trabalho multidisciplinar.
- Plataforma de games matemáticos
- OPPE - material do psicólogo e educador Leo Fraiman que aprimora as habilidades socioemocionais."

**FALE CONOSCO**

**Direção:** Rita Jannotti – [csjdiretoria@gmail.com](mailto:csjdiretoria@gmail.com)

**Assessoria Educacional:** Jeanne Suzuki – [csjeduc@gmail.com](mailto:csjeduc@gmail.com)

**Supervisão Administrativa:** Ana Dias – [cjsaf@gmail.com](mailto:cjsaf@gmail.com)

**Setor de Concessão de Bolsas:** Roberta Marra – [csjseps@colsjose.com.br](mailto:csjseps@colsjose.com.br)

**Secretaria:** Liele Marins – [csjsecretaria@colsjose.com.br](mailto:csjsecretaria@colsjose.com.br)

**Serviço de Orientação Religiosa e Pastoral Escolar:**

Michelle Mattos – [csjmichelle@gmail.com](mailto:csjmichelle@gmail.com)

**FUNDAMENTAL 2**

- OPEE – Empreendedorismo e Projeto de Vida
- 6º ano – Plataforma de games matemáticos
- Árvore de Livros - com acervo numeroso, apresentando diversas possibilidades de ampliação do repertório literário e desenvolvimento de projetos durante o ano.
- Horários de recreio: um de 20 min e outro de 15 min para maior concentração e foco no estudo.
- Clube de Ciências e de Xadrez.

**1ª E 2ª SÉRIES DO ENSINO MÉDIO**

- Material - A proposta de dois anos e meio mais revisional, potencializando nosso trabalho no conceito mais amplo de preparação para o vestibular.
- Horários de recreio: um de 20 min e outro de 15 min no período da manhã e um de 15 min para o período da tarde para maior concentração e foco no estudo.
- Aulas - pela manhã (segunda a sexta) e uma tarde.
- OPEE – Empreendedorismo e Projeto de Vida em termos de profissão.
- Árvore de Livros - acervo numeroso, apresentando diversas possibilidades de ampliação do repertório literário e cultural.

**3ª SÉRIE DO ENSINO MÉDIO**

- Material didático - A proposta de dois anos e meio mais revisional, potencializando nosso trabalho no conceito mais amplo de preparação para o vestibular.
- Simulados com correção TRI e com relatório que sinaliza as áreas em que o aluno se desenvolveu bem e os conteúdos que ainda precisam ser mais estudados.
- Aulas - pela manhã (segunda a sexta) e duas tardes.
- A partir do 2º semestre, o foco do trabalho é desenvolver competências e habilidades necessária: revisando conteúdos, realizando avaliações externas e propondo novos desafios de aperfeiçoamento na resolução de questões e produção textual.
- Dois horários de recreio: um de 20 min e outro de 15 min no período da manhã e um de 15 min para o período da tarde para maior concentração e foco no estudo.
- Projeto UERJ e ENEM sem custo adicional.

**15 de outubro – DIA DO EDUCADOR SACRAMENTINO**


**Coordenação de Educação Infantil:** Carolina Foschi – [csjcoordenacaoi@gmail.com](mailto:csjcoordenacaoi@gmail.com)

**Coordenação de Fundamental 1:** Carolina Foschi – [csjcoordenacao1@gmail.com](mailto:csjcoordenacao1@gmail.com)

**Coordenação de Fundamental 2:** Jeanne Suzuki – [csjcoordenacao2@gmail.com](mailto:csjcoordenacao2@gmail.com)

**Coordenação do 9º ano e Ens. Médio:** Adriana Penido – [csjcoordenacaoem@gmail.com](mailto:csjcoordenacaoem@gmail.com)

**Coordenação de Esportes:** Paulo César Jr – [csjcoordenacaoesporte@gmail.com](mailto:csjcoordenacaoesporte@gmail.com)

**Supervisão de monitores:** Cláudia Fritsch – [csjsup.monitores@gmail.com](mailto:csjsup.monitores@gmail.com)